Tréningový plán 25.-31.7.2016

	pondelok		utorok		streda		štvrtok		piatok		sobota		nedeľa	
muži	LF	11.00-12.30	LF	11.00-12.30			LF	11.00-12.30	LF	11.00-12.30	FTVŠ	10.00-13.00		
	LF+pos	18.00-20.00	LF+pos	18.00-20.00	LF-PZ+reg	18.00-20.00	LF+pos	18.00-20.00	LF+pos	18.00-20.00	tr. seminár			
ženy														
stdci	Rumanček.	9.00-10.30	Magio pláž	9.00-10.30			Rumanček.	9.00-10.30	Magio pláž	9.00-10.30	FTVŠ	14.00-16.00		
	LF-pos	16.30-18.00	LF-pos	16.30-18.00	LF+reg.	16.30-19.00	LF-pos	16.30-18.00	LF-pos	16.30-18.00	tr. seminár			
mldci	Gercenka	9.30-11.00	Gercenka	9.30-11.00	Gercenka	9.30-11.00	Gercenka	9.30-11.00	Gercenka	9.30-11.00				
	Zapka	16.30-18.00	Zapka	16.30-18.00	Zapka	16.30-18.00	Zapka	16.30-18.00	Zapka	16.30-18.00				
stdky	Gercenka	9.30-11.00	Gercenka	9.30-11.00	Gercenka	9.30-11.00	Gercenka	9.30-11.00	Gercenka	9.30-11.00				
mldky	Gercenka	9.30-11.00	Gercenka	9.30-11.00	Gercenka	9.30-11.00	Gercenka	9.30-11.00	Gercenka	9.30-11.00				
stžky														
stžci	Zapka	17.30-19.00												
mlžci														
mlžky														